

州府撥百萬 設預防自殺認知基金

## 防亞裔老婦自殺 辦宣傳會

【紐約訊】聯邦疾病防治中心(CDC)最新統計顯示，在美國的亞裔社區內，75歲以上亞裔年長女性的自殺比率相當高，幾乎是同齡白人女性的兩倍。為提高亞裔社區對此現象的重視，紐約麥地臣社區中心、亞美聯盟和紐約亞裔心理衛生聯盟24日在法拉盛韓美老人中心舉行宣傳大會，希望有更多的人來關注年長女性的心理健康。

昨日有多位來自華、韓裔老人中心和其他社團組織的代表出席大會，為了讓來賓們有更直接的感受，主辦單位還播放了特別製作的宣傳片，很多人都深受觸動。

宣傳片中以圖片搭配音樂的形式，向觀眾展示了亞裔年長女性的問題，因為文化的背景，亞裔年長女性雖然常感到憂鬱，卻很少向外人求助，而且經常會感到自己是家人的負擔，再加上很多人都是孤單一人居住，子女很少

來探望，語言不通，就更容易產生嚴重的孤獨感，而出現心理疾病，最後導致自殺。

該現象得到了紐約州眾議員、州心理衛生委員會主席逸偉華(Peter M. Rivera)的重視，他昨日出席會議時表示，他已經從州眾議會申請到100萬元經費，專門為亞裔年長婦女設立預防自殺認知基金。

亞美聯盟營運長李康誠表示，將利用這筆經費針對防止亞裔年長婦女自殺展開大量宣傳活動，以圖像、宣傳冊、講座等形式，讓更多的人了解，自殺是可以預防的，並希望有困擾的亞裔女性要勇敢求助，不要總是一個人默默承受。

宣傳冊將以中、英、韓、日、印度等九種語文印製。

有需要的長者可致電心理安康熱線(Asian LifeNet)，電話(877) 990-8585，或查詢網站www.asianmentalhealth.org。