

數團體聯手展開宣導計劃 紐約亞裔婦女自殺率最高

根據美國疾病控制與預防中心公布的數據顯示，75歲以上的亞裔婦女自殺率是其他族裔婦女的兩倍。老人自殺問題在華裔社區普遍沒有受到重視，為了開始基本的教育宣導計劃，麥迪臣社區中心、亞美聯盟和紐約亞裔心理衛生聯盟已聯手展開一連串的行動，昨日各界代表特別舉行一場詳細的說明會。 **本報記者馮菁雲紐約報道**

亞美聯盟執行總監鄔敬高指出，根據2006年的人口普查，全紐約市約有8萬6000名亞裔耆老，女性佔55%。其中又有97%的人英文並不是母語，1/3者為低收入。這雖然與亞裔婦女自殺率高並沒有直接的連帶關係，但研究指出，語言溝通能力的缺乏及貧窮生活指數是導致罹患抑鬱症的因素。

2006年，州眾議員瑞費拉(Peter M. Rivera)針對亞裔族群與自殺影響舉行公聽會，之後更撥出經費做為預防宣導之用。瑞費拉昨日也在場，他強調，教育宣導不等於是解決問題的根本，但這只是一個起步。

亨特學院教授鍾慧明在2006年至2007年間也專門進行研究，她昨日指出亞裔婦女因為文化價值觀念，不易表達心中的壓力，總認為這是羞恥或成為家人負擔的表現。加上語言的障礙、健康問題、缺乏對心理疾病的認知，導致自殺傾向高於其他族裔。

她強調，90%自殺者在自我了斷前是有精神疾

病，其中60%者患有抑鬱症。她認為，家人及社區的關懷是幫助有自殺傾向者最有利的藥劑。

麥迪臣社區中心、亞美聯盟和紐約亞裔心理衛生聯盟共同著手的行動將加強在新移民社區內的教育宣導，其中包括提供心理輔導轉介、教育課程免費宣導光碟贈送給老人中心、中文手冊及設立了專門的諮詢網站(www.aaspe.net)。此外，紐約市府也設有專門的輔導管道，全市已有22個老人中心參加心理諮詢的計劃。

參加昨日說明會的福壽老人中心主任王能指出，其實會到老人中心活動的會員大部分都是心理健康、較為樂觀開朗的老人。不過，華裔的傳統觀念不願意承認自己生病，所以自殺行為向來被視為是「定時炸彈」。他呼籲家有一老的女子女平時要多關心老人家的感受。

麥迪臣社區中心、亞美聯盟和紐約亞裔心理衛生聯盟已聯手展開預防長者自殺的教育宣導。

